

# ECHO DER FRAU

Nr. 5 21. Januar 2009

Deutschland €1,50

Schweiz sfr. 3,00

Österreich €1,70

Printed in Germany



Show-Königin  
**Carmen  
Nebel** s. 7  
**Ihr größter  
Traum wird  
endlich wahr!**

**WILLIAM & KATE**  
**Schmerzliche Trennung** s. 13

Michael Schumacher  
**UNFALLDRAMA!** s. 6  
Nur Corinna kann ihm helfen

**SEMINO ROSSI**  
**Ein Skandal trübt** s. 6  
**sein Familienglück!**

**Extra für Sie  
zu gewinnen**

**Zauberhafte Geschenke  
zum Valentinstag** s. 34

**Wellness-Urlaub  
in Thüringen** s. 65

**Berlin-Wochenende  
mit Show-Spaß** s. 48



**Erschütternd!**  
**MARIANNE  
& MICHAEL**  
**Neuer** s. 8  
**Schicksalsschlag**

**Auf 19 Seiten!**  
**Riesen-Rätsel-  
Sonderteil** ab s. 37  
s. 50/51 **Mit Bargeldspiel**

ECHO  
DER  
FRAU

**-Backen: Omas Napfkuchen** s. 30/31 **- einfach köstlich**

# Frisuren 2009 Glatt kommt!



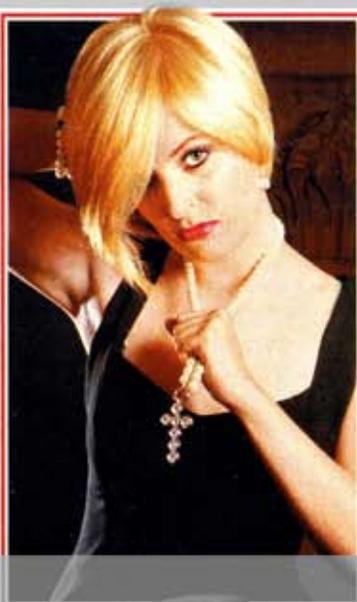
## Leibwickel macht den Bauch flach

Ein Leinentuch in heißes Wasser tauchen, auf den Bauch legen, darüber ein Handtuch wickeln und ruhen. Dieser Wickel entspannt bei Darmproblemen, die oft Ursache für einen gewölbten Bauch sind



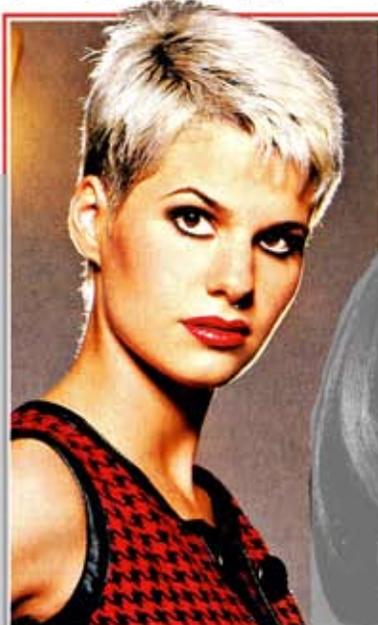
## Der Knieguss strafft die Beine

Um müde Beine zu mobilisieren, das Gewebe zu straffen, ist der Knieguss genau richtig. Führen Sie den kühlen Wasserstrahl (ca. 15 Grad, Duschkopf abschrauben) an der Außenseite des rechten Beines hoch bis übers Knie, an der Innenseite abwärts führen. Dasselbe am linken Bein, beides wiederholen, die Sohlen begießen, Wasser abstreifen, trocken tupfen

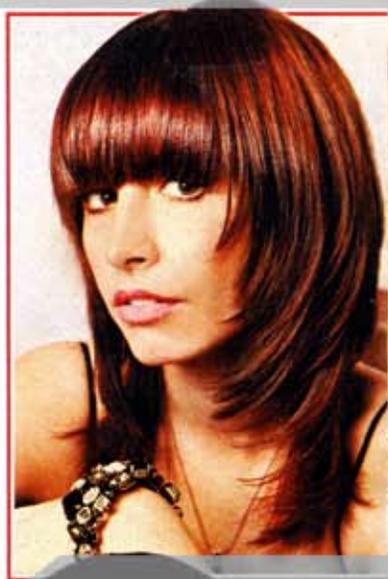


◀ Kurzer Nacken, lange Seitenspartien, von einem Punkt am Oberkopf gestylt: So kommt das glatte Haar zur Geltung. Wichtig: eine tolle Coloration (Morhard)

Das gefranste Haar nach vorne föhnen. Der Schnitt eignet sich auch für schulterlanges Haar. Wichtig: Ein Vollpony erfordert immer ein sorgfältiges Augen-Make-up (Morhard)



▲ So eine flotte Kurzhaarfrisur steht Frauen mit ovalem Gesicht sehr gut. Das Haar sollte kräftig sein, damit der streichholzkurze Schnitt zur Geltung kommt. Auch wichtig: eine markante Farbe (Morhard)



▲ Schulterlang, tiefer Seitenscheitel: ein wunderbar weiblicher Schnitt. Das Styling: Festiger ins Haar geben, gut vortrocknen, auf extra breiter Rundbürste formen, auskühlen lassen (Essanelle)

Asymmetrische ▶ Schnittführung vom Oberkopf aus – extravagant für glattes Haar! Rote Strähnen setzen Akzente, über die Rundbürste föhnen (Essanelle)



## KOSMETIK AKTUELL

### Neue Düfte mit Täschchen

Duftende Geschenkidee zum Valentinstag: Perfect Pair, die neuen Eau de Parfums von DKNY (Donna Karan New York). Tease präsentiert sich floral-fruchtig, Uncover fruchtig-orientalisch (mit Tasche, je 30 ml, je 35 Euro, Handel)



### Cremige Lippenstifte

Sie laden nicht nur zum Küssen ein, sondern pflegen auch mit ihrer cremigen Textur: die Kiss N Pout Lippenstifte in der Form eines Mundes. Neu bei Avon zum Einführungspreis von 3,50 Euro, 0180/28664636

